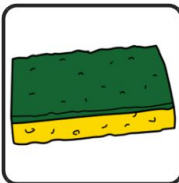




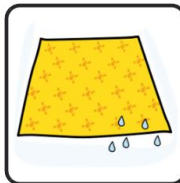
**Me pongo
guantes de
protección**



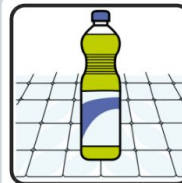
**Yo tomo una
esponja**



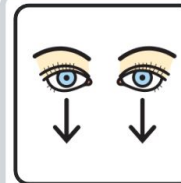
**Tomo detergente
líquido para
platos**



**Tomo un
trapo.**



**Yo tomo un
limpiador multiusos
o un limpiador
doméstico.**



**Verifico que las placas
de cocción estén
apagadas y frías antes
de comenzar.**



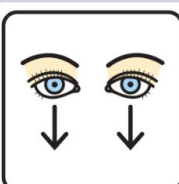
**Yo vierto un poco de
líquido para lavar
platos sobre la placa de
cocción. Yo froto con el
lado verde de la**



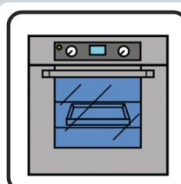
**Pongo un poco de
limpiador
doméstico en el
pañó.**



**Limpio la campana con
un paño y un limpiador
doméstico. Remojo los
filtros en agua caliente
con jabón durante 30**



**Verifico que el
horno esté
apagado y frío.**



**Ahora voy a
limpiar el
horno.**



**Limpio el interior
del horno con un
pañó y un limpiador
doméstico.**



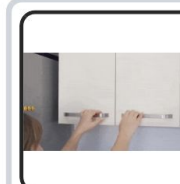
**Quito las rejillas del
horno y las dejo en
remojo en agua
caliente con jabón
durante una hora.**



**Ahora voy a lavar
el frigorífico. Para
empezar, vacío
todo el frigorífico.**



**Paso un trapo con
limpiador doméstico
por todo el frigorífico.
Saco las bandejas del
frigorífico para que sea**



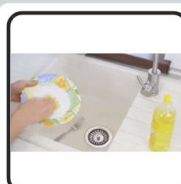
**Abro mis armarios y
los vacío uno por uno.
Paso un trapo con
limpiador doméstico.**



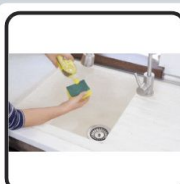
**Siempre con el
pañó, limpio el
exterior de los
armarios.**



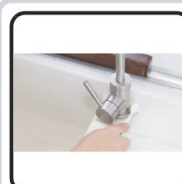
**Con el paño, paso un
trapo sobre la
superficie de trabajo.
Froto bien si hay una
mancha.**



**Yo lavo los platos
con la esponja, los
seco y los guardo.**



**Con la esponja y el
líquido para lavar
platos, limpio el
fregadero.**



**Con la esponja, o un
cepillo de dientes si
es muy difícil, froto
alrededor del grifo.**



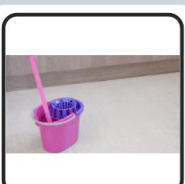
**Con el paño y el
limpiador doméstico,
froto el interior del
microondas.**



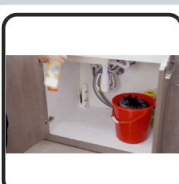
**Yo paso la
escoba.**



**Yo vierto un poco
de producto
multiusos y agua
en el cubo.**



**Sumerjo el trapeador
en el balde y limpio
todo el suelo de la
cocina.**



**Guardo las cosas y
los productos de
limpieza debajo
del fregadero.**



**Saco la
basura.**